

## Kapittel 11

### 11.1.1

#### Sol og vitaminer

Rosa sitter på terrassen utenfor foreldrenes hus. Hun har bare på seg t-skjorte og bukse. Nå nyter hun solen og strekker seg i velvære.

«Fryser du ikke?» spør mamma, og ser forundret på henne.

«Nei, det er ikke kaldt. Husk at jeg er vant med norske temperaturer. Nå er det 22 grader og dette er ganske varmt for meg.» Hun skygger med hånden for øynene for å kunne se moren.

«Jeg synes det er kaldt,» sier mamma, og legger et pledd rundt skuldrene.

Telefonen til Rosa piper. Hun ser på den og begynner å le. «Jeg fikk ei melding fra en kollega. Hun sier det er -7 grader og sol i Bergen i dag,» sier hun, og svarer på meldingen. «Jeg må erte henne litt.»

«Du bør ta på deg sko, og ikke sitte barbeint.» Mamma ser litt bryskt på henne. «Du kommer til å bli forkjølet.»

«Jeg må få litt D-vitaminer mens jeg er her. Sol er den beste kilden til det. Men jeg skal ta på meg skoene, for nå skal jeg hente litt C-vitamin.» Hun reiser seg, tar på seg skoene, og går ned i hagen, hvor det vokser flere frukttrær. Hun plukker med seg åtte store appelsiner. Nå skal hun lage seg juice.

I det hun går inn på kjøkkenet, sier hun: «I Norge selger de ikke modne appelsiner. De er oransje, men de er langt fra modne, og det lukter grønt av dem.»

«Det er jo ikke rart at appelsinene ikke er modne. De plukker dem jo når de er grønne. Og selv om de blir oransje på veien til Norge, modner de jo ikke, de skifter bare farge. Det kan da umulig være noe godt.»

«Nei,» svarer Rosa, inne fra kjøkkenet, «de er sure og tørre, ikke saftige og søte slik som her.»

### 11.1.2

#### Translation:

#### Sun and vitamins

Rosa is sitting on the terrace outside her parents' house. She's wearing t-shirts and trousers. Now she is enjoying the sun and stretches with a sense of well-being.

"Are you not cold?" mom asks and looks amazed at her.

"No, it's not cold. Remember, I'm used to Norwegian temperatures. Now it's 22 degrees and this is pretty warm for me." She shades her eyes with her hand to look at her mother.

"I think it's cold," mom says, putting a blanket around her shoulders.

Rosa's phone beeps. She looks at it and starts to laugh. "I received a message from a colleague. She tells me it is -7 degrees and sunny in Bergen today," she says, responding to the message. "I must tease her a little."

"You should put shoes on and not sit barefoot." Mommy looks a little brusquely at her. "You're going to get a cold."

This lesson was made by [www.crazylemontree.com](http://www.crazylemontree.com)

"I need to get some D-vitamins while I'm here. Sun is the best source for it. But I'll put on my shoes, because now I'll go and get some vitamin-C." She gets up, takes her shoes and walks down to the garden where several fruit trees are growing. She picks eight big oranges. Now she will make some juice.

As she walks into the kitchen, she says: "In Norway, they do not sell ripe oranges. They are orange, but they are far from ripe, and they smell green. "

"It's no wonder that the oranges are not ripe. They pick them while they are green. And even if they turn orange on their way to Norway, they do not ripen, they only change colour. They cannot possibly be any good. "

"No," Rosa answers, from the kitchen, "they are sour and dry, and not juicy and sweet like here."

### 11.1.3

New words:

appelsin (m) = orange (the fruit)

barbeint = barefoot

det kan umulig være = that can't possibly be

å erte = to tease

farge (m) = colour

flere = several, more

forundret = amazed, surprised

å fryse = to be cold, to freeze

hage (m) = garden

å hente = to fetch, to go and get

hus (n) = house

kaldt = cold

kilde (m) = source

kjøkken (n) = kitchen

kollega (m) = colleague

langt fra = far from

å lukte = to smell

moden = ripe, mature

å nyte = to enjoy

oransje = orange (the colour)

å plukke = to pick

å reise seg = to get up

saftig = juicy

å selge = to sell

å skygge for øynene = to make a shade over the eyes with one's hand

å strekke (seg) = to stretch (oneself)

sur = sour

søt = sweet

å ta på seg = to put on

terrasse (m) = terrace

tørr = dry

umulig = impossible, not possible

utenfor = outside

vei (m) = road, way

velvære = well-being

vitamin (m) = vitamin

å være vant til = to be used to

#### 11.1.4

##### *Tro or synes*

tro = to think/believe/guess – when you don't know a person, or the outcome of a situation, and you make an assumption based on guesswork.

synes = to think – when you do know a person, or know the outcome of a situation, and you base your opinion on the knowledge you have.

Examples:

Hva tror du vil skje i kveld?	What do you think will happen tonight?
Jeg vet ikke, men jeg tror det blir hyggelig.	I don't know, but I think it will be pleasant.
Hva synes du om Evens nye kjæreste?	What do you think of Even's new girlfriend?
Jeg har ikke truffet henne, men jeg tror hun er hyggelig.	I haven't met her, but I guess she is nice.
Tror du det blir regn i kveld?	Do you think it will rain tonight?
Kanskje, jeg synes himmelen ser veldig mørk ut.	Maybe, I think the sky looks very dark.
Synes du vi skal kjøpe oss ny bil?	Do you think we should buy a new car?
Jeg tror ikke vi har råd til det.	I don't think we can afford it.
Hvor synes du vi skal gå?	Where do you suppose we go?
Jeg synes vi skal gå opp på <i>Mamma Mia</i> og spise pizza.	I think we should go up to <i>Mamma Mia</i> and have pizza.
Hva synes du om middagen?	What do think about dinner?
Jeg synes den var veldig god.	I think it was very good.
Hva synes du om filmen?	What do you think about the film?
Jeg synes den var veldig kjedelig.	I think it was very boring.
Hva synes du om denne kåpa?	What do you think about this coat?
Jeg synes den er veldig fin.	I think it's very nice.

#### 11.1.5

##### *litt or lite*

Litt = a little, some

Lite = little, small, not much/very

Jeg er litt sulten.	I'm a bit hungry.
Vil du ha litt syltetøy på brødskiva?	Do you want some jam on your bread?
Vil du ha litt kaffe?	Do you want some coffee?
Jeg tror det er litt kake igjen.	I think there is some cake left.
Det er litt kaldt i dag.	It's a bit cold today.
Jeg synes det er litt langt.	I think it's a bit far.

Det er litt vanskelig.	It's a little difficult
Nå er du litt vrang.	Now you're being a bit difficult.
Vi bor i et lite hus.	We live in a small house.
Han har lite hår på hodet.	He has little hair on his head.
Vi har lite penger denne måneden.	We have little money this month.
Det er et ganske lite prosjekt egentlig.	It's quite a small project really.
Det er lite hyggelig når du skal være så sur.	It's not very nice when you are so bad tempered.
Hun har et lite smykke rundt halsen.	She has a small necklace around her neck.
Vi skal ha et lite selskap til helgen.	We're having a small party this weekend.
Jeg har hatt lite tid i det siste.	I've had little time lately.

### 11.2.1

#### Frukt og grønnsaker

«Har dere frukt og grønnsaker i Norge?» spør pappa, mens Rosa står og lager middag.

«Ja, vi har det,» svarer Rosa, og kutter opp en stor tomat. «Tomatene i Norge er best om sommeren, for da får vi norske tomater. «Nå om vinteren får vi stort sett tomater fra utlandet. Men de er aldri så saftige og smakfulle som de er her.»

Pappa begynner å skrelle en hvitløk. «Hva slags frukt vokser i Norge?»

«Det er andre ting enn her. Her har dere jo druer, granatepler, fiken, sitroner og mye annet. I Norge dyrker de det meste, enten i drivhus eller på store jorder akkurat som her. Og det vokser blant annet epler, pærer, plommer og kirsebær. De er veldig gode, men som regel er de sprøytet med plantevernmidler, og det liker jeg ikke. Selvsagt kan man kjøpe økologisk frukt og grønt, men det er ganske dyrt.»

«Kanskje det er verdt det,» sier pappa, tankefullt. «Det er viktig å ta vare på helsa.»

«Ja, det er det, og vi kjøper økologisk så lenge vi kan få tak i det. Men det er få butikker som har stort utvalg av økologiske varer.»

«Det er synd,» sier pappa, og finhakker hvitløken. Han blander hvitløken med de oppskårne tomatene, strør på litt salt og heller olivenolje over, før han blander igjen.

«Nordmenn er så kresne, de er livredde for å lukte av hvitløk,» sier Rosa og rister på hodet.

«Hvis alle hadde spist hvitløk, hadde ingen kjent lukta. Og det er jo så sunt.» Pappa setter skåla med hvitløk og tomat på bordet. «Du vet at de i romertiden så spiste soldatene minst tre fedd med hvitløk hver dag, og de var aldri syke.»

«Ja,» smiler Rosa, «du har fortalt det før. Og du gjør det samme. Det er derfor DU aldri er syk.»

### 11.2.2

#### Fruits and vegetables

"Do you have fruits and vegetables in Norway?" dad asks while Rosa is making dinner.

"Yes, we do," Rosa replies, cutting a large tomato. "The tomatoes in Norway are best in summer, because then we get Norwegian tomatoes. "Now in the winter we usually get tomatoes from abroad. But they are never as juicy and tasty as they are here. "

Dad begins to peel a garlic. "What kind of fruit grows in Norway?"

"There are other things than here. Here you have grapes, pomegranates, figs, lemons and many others thing. In Norway, they can grow most things, either in greenhouses or in large fields, just like here. And among other things they grow apples, pears, plums and cherries. They are very good, but usually they are sprayed with pesticides, and I don't like that. Of course, you can buy organic fruit and vegetables, but it's quite expensive. "

"Maybe it's worth it," dad said, in deep thought. "It's important to take care of one's health."

"Yes, that it is, and we buy organic as long as we can get it. But there are few shops that have a wide range of organic goods. "

"That's a pity," dad said, chopping the garlic in small pieces. He mixes the garlic with the chopped tomatoes, sprinkles with some salt and adds olive oil before mixing again.

"Norwegians are so picky, they are terrified of smelling of garlic," says Rosa, shaking her head.

"If everyone had eaten garlic, no one would smell it. And it's so healthy." Dad puts the bowl with the garlic and tomato on the table. "You know that in Roman times the soldiers ate at least three cloves of garlic every day and they were never sick."

"Yes," Rosa smiles, "you've told me before. And you do the same. That's why YOU are never sick."

### 11.2.3

#### New words:

akkurat = exactly, just

aldri = never

å blande = to mix

bord (n) = table

det er synd = it's a pity

drivhus (n) = greenhouse

drue (m/f) = grape

dyr = expensive

å dyrke = to cultivate, to grow

fedd (n) = cloves

fedd hvitløk = cloves of garlic

fiken (m) = fig

å finhakke = chop in tiny pieces

å få tak i = to get hold of

granateple (n) = pomegranate

grønt = here: vegetables

This lesson was made by [www.crazylemontree.com](http://www.crazylemontree.com)

helse (m/f) = health  
hvitløk (m) = garlic  
ingen = none  
jorde (n) = field  
å kjenne = to feel  
kresen = picky  
å kutte = to cut  
å kutte opp = to cut, to chop up  
livredd = scared to death  
lukt (m/f) = a smell  
å lukte = to smell  
mamma (m/f) = mom  
olivenolje (m/f) = olive oil  
oppskåret = chopped up  
pappa (m) = dad  
plantevernmiddel (n) = pesticide  
å riste = to shake  
romretiden = Roman times  
sitron (m) = lemon  
å skrelle = to peel  
skål (m/f) = bowl  
smakfull = tasty  
soldat (m) = soldier  
å sprøyte = to spray  
å strø = to sprinkle  
å stå = to stand  
sunt = healthy  
syk = ill, sick  
tankefull = reflective, in deep thought  
å ta vare på = to take care of  
tomat (m) = tomato  
utlandet = abroad  
utvalg (n) = selection  
vare (m) = goods, merchandise  
verdt = worth  
viktig = important  
å vokse = to grow  
økologisk = ecological

#### 11.2.4

Adjectives, examples:

Jeg er så kald på hendene.	My hands are so cold.
Kan jeg få et glass kaldt vann.	Can I have a glass of cold water?
Jeg har alltid kalde hender.	I always have cold hands.
Jeg vil gjerne ha varm kakao.	I'd like a hot cocoa.
Hun har et varmt hjerte.	She has a good (warm) heart.
Jeg trenger et par varme sko.	I need a pair of warm shoes.

Hun er så søt.	She is so sweet.
Det var søtt av deg.	That's sweet of you.
Barn er så søte.	Children are so cute.
Så sur du er i dag.	You are so bad tempered today.
Det er skikkelig surt i dag.	It's really cold and humid today.
Jeg liker sure druer.	I like sour grapes.
Denne biffen er saftig.	This beef is juicy.
Dette grønne eplet er saftig.	This green apple is juicy.
Jeg har lyst på noen saftige jordbær.	I want some juicy strawberries.
Et glass tørr sherry, takk!	A glass of dry sherry, please!
Er gulvet tørt nå?	Is the floor dry now?
Jeg skal ta på meg et par tørre sokker.	I'll put on some dry socks.
Han er så sint og bitter.	He is angry and bitter.
Det er nok et bittert minne.	(I) suppose that is a bitter memory
Du må ikke spise for mange bitre mandler.	You must not eat too many bitter almonds.
Hvor mye er denne verd?	How much is this worth?
Er det verdt det?	Is it worth it?
De er verdt mange penger?	They are worth a lot of money.
Den er en viktig del av bildet.	It's an important part of the picture.
Det er viktig å få med seg.	It's important to observe/notice.
Barna er veldig viktige for meg.	The children are very important to me.

### 11.3.1

#### Vann

Klokka er to om ettermiddagen og maten står på bordet. «Da er det mat,» sier pappa, høyt, slik at alle skal høre ham.

Rosa ser utover bordet og tenker. De har grønnsaker som inneholder A- og C-vitaminer i tillegg til mange mineraler som kroppen trenger, fisk med D-vitamin, og nøtter med B-vitaminer. Her er mat som er både, søt, sur, salt og bitter. En god kombinasjon for å sikre at man skal bli mett.

«En stor fordel med å bo i Norge, er at man kan drikke vannet rett fra springen,» sier Rosa, i det hun setter seg ved bordet.

«Drikke vannet fra springen,» sier pappa, «det kan du her også.»

«Ja, men her inneholder vannet mye klor, og det er ikke noe godt. Driker du for mye av det, blir du dårlig i magen. Vannet hjemme er bedre enn alt annet vann her i Spania.» Rosa strekker seg for å ta en bit med brød.

«Hjemme?» spør mamma, «er du ikke hjemme nå?»

«Jo,» svarer Rosa, «men det er hjemme der også. Vi bor der, vi jobber der, vi går på kurs der, og nå har vi begynt å få venner der også. Derfor er det hjemme der også.»

«Godt vann gir god helse,» sier pappa. «Det er ikke sunt å drikke vann fra flaske hele tiden.» Han vil ikke diskutere hvor Rosa føler seg hjemme. Han synes det er synd at dattera måtte reise til et annet land for å finne seg jobb, men han begynner å akseptere situasjonen.

### 11.3.2

#### Water

It is two in the afternoon and the food is on the table. "Chow time," says Dad, loudly, so that everyone will hear him.

Rosa looks at the table, thinking. They have vegetables that contain vitamins A and C in addition to many minerals the body needs, fish with vitamin-D, and nuts with vitamin-B. Here are foods that are sweet, sour, salty and bitter. A good combination to make sure you feel full.

"A big advantage with living in Norway, is that you can drink the water right from the tap," Rosa says, as she sits down at the table.

"Drink the water from the tap," dad says, "you can do that here too."

"Yes, but here the water contains a lot of chlorine, and doesn't taste any good. If you drink too much of it, you will be sick to your stomach. The water at home is better than anything else here in Spain." Rosa reaches for a piece of bread.

"Home?" mom asks, "are you not home now?"

"Yes," replies Rosa, "but it's home there too. We live there, we work there, we take classes there, and now we have started making friends there too. That's why it's home there too. "

"Good water gives good health," dad says. "It's not healthy to drink bottled water all the time." He does not want to discuss where Rosa feels at home. He thought it was a shame that his daughter had to travel to another country to find work, but he's started accepting the situation.

### 11.3.3

#### New words:

å akseptere = accept

bedre = better

å diskutere = discuss

dårlig = bad, sick

dårlig i magen = sick to the stomach

fisk (m) = fish

flaske (m/f) = bottle

å føle = to feel

å føle seg hjemme = to feel at home

godt = tasty, good

hele tiden = all the time

hjemme = at home

høyt = loudly

å inneholde = to contain

i tillegg = in addition

klor (m) = chlorine

land (n) = country

mage (n) = stomach

også = also, in addition



sikre = secure, ensure

situasjon (m) = situation

til = to

vann (n) = water

#### 11.3.4

##### *ja or jo*

As we have said before, they both mean “yes” – but are used differently. The most commonly used is “ja”. It’s used when someone is calling you, or you want to confirm a positive question. If you want to answer a negative question with “yes”, the answer is “jo”. Or if you want to state the obvious or emphasise something, you also use “jo”. Don’t beat up on yourself if you don’t catch this right away. In time you will get it! Here we have made some examples, to help you understand

Positive questions:	
Ja da, ikke mas, jeg skal gjøre lekser.	Yes, yes, don’t nag, I’ll do my homework.
Marit, er du her?	Marit, are you here?
Ja, jeg kommer nå.	Yes, I’m coming now.
Heter han Lars?	Is his name Lars?
Ja, han heter Lars.	Yes, his name is Lars?
Kan du veksle 100 kroner i mynter?	Can you give change in coins for 100 kroner?
Ja, det kan jeg.	Yes, I can.
Ser du noe?	Do you see anything?
Ja, jeg ser en mann som går tur med hunden.	Yes, I see a man walking his dog.
Stating the obvious:	
Men jeg har jo jobb nå.	But I have a job now.
Men julenissen har jo rød lue.	But Santa has a red hat.
Men jorda går jo i bane rundt sola.	But the Earth orbits the sun.
Og månen går jo i bane rundt jorda.	And the moon orbits the Earth.
Men de har jo både hund og katt.	But they have both a dog and a cat.
Negative questions:	
Heter ikke han Hansen til etternavn?	Isn’t his surname Hansen? (True translation: Isn’t he called Hansen for his last name?)
Jo, det gjør han.	Yes, it is. (True translation: Yes, he does.)
Har ikke dere hund?	Don’t you have a dog?
Jo, vi har til og med to.	Yes, we even have two.
Har ikke du ny bil?	Don’t you have a new car?
Jo, jeg kjøpte ny bil for ei uke siden.	Yes, I bought a new car a week ago.
Ser du ikke noe?	Don’t you see anything?
Jo, jeg ser to menn og en katt.	Yes, I see two men and a cat.
Er ikke du sulten?	Aren’t you hungry?
Jo, jeg skal spise nå.	Yes, I’ll eat now.

### 11.3.5

#### Irregular verbs

English	infinitive	present	past tense	present perfect
to enjoy	å nyte	nyter	nøt	har nytt
to sell	å selge	selger	solgte	har solgt
to take	å ta	tar	tok	har tatt
to be	å være	er	var	har vært
to see/look	å se	ser	så	har sett
to become/be	å bli	blir	ble	har blitt
to carry	å bære	bærer	bar	har båret
to be bothered (to)	å gidde	gidder	gadd	har giddet

More on grammar: <http://grammatikk.com/>

More conjugated verbs: <http://grammatikk.com/pdf/VerbLita.pdf>

And another list of conjugated verbs: <http://grammatikk.com/pdf/VerbStor.pdf>

### 11.4.1

#### Fran er forkjølet

Fran, broren til Rosa, kommer og setter seg ved bordet. Han er blek og litt svett.

«Er du syk?» spør mamma, og legger hånden på pannen hans.

«Jeg tror jeg har blitt forkjølet. «Jeg har vondt i hodet og halsen. Og så føler jeg meg veldig slapp.»

«Du har feber, også,» konstaterer mamma. «Kanskje du burde gå å legge deg, så kan jeg komme inn med mat til deg.»

«OK, takk,» sier Fran, reiser seg og går inn på rommet sitt.

«Han er så bortskjemt at det er ikke sant!» sier Rosa oppgitt. «Er han forkjølet, er det helt greit for meg at han ikke spiser med oss. Jeg vil ikke bli smittet. Men jeg tror at det eneste som feiler ham er at han har 'man flu'.»

«Hva-for-no'?» spør mamma.

«Han har 'man flu', svarer Rosa. «Han er ikke så syk som han gir seg ut for. Men han vet at hvis han later som han er dårligere enn det han er, kommer du med mat til ham på senga, og så kan han ligge og se på TV hele dagen. Han trenger ikke gjøre noe han ikke vil, og så skal alle synes synd på ham.»

«Nå synes jeg du er urettferdig,» sier mamma. «Du har aldri tålt at jeg tar meg av ham, du vil bare at jeg skal bry meg mer om deg. Du er sjalu, det er alt!» Mamma har laget en tallerken med mat og bærer den ut på rommet til Fran.

«På et vis er jeg enig med deg,» sier pappa, og smiler. «Hun skjemmer ham bort. Nå har han gått arbeidsledig her hjemme helt siden han var ferdig med universitetet. Du har lært deg norsk og flyttet til Norge for å få jobb. Det gidder ikke han. Men mener du at alle mannfolk får 'man flu', som du kaller det?»

«Ander gjør det, han blir så syk og svak at man skulle tro han var i ferd med å dø. Mens du er vel den eneste mannen jeg vet om som ikke legger deg ned og synes synd på seg selv, selv om du blir

This lesson was made by [www.crazylemontree.com](http://www.crazylemontree.com)

forkjølet.» Rosa ser litt irritert mot døra til brorens rom. «Men jeg skal fortelle deg hva som er galt med Fran. Han er lat og bortskjemt. Og grunnen til at han ikke vil flytte hjemmefra, er at da har han ikke mamma som kan vaske og rydde for ham. Og hvis han noen gang finner seg kjæreste, synes jeg synd på henne. Hun kommer til å bli ekstramamma og hushjelp for ham.»

Faren humrer av datteras utbrudd, men han nikker. Han vet hun dessverre har et godt poeng.

#### 11.4.1

Fran has a cold

Fran, Rosa's brother, comes to sit at the table. He is pale and slightly sweaty.

"Are you sick?" mom asks, putting her hand to his forehead.

"I think I've got a cold. "My head hurts, and my throat is soar. And I feel very weak."

"You have a fever, too," mom determines. "Maybe you should go to bed, and I can bring you food."

"OK, thank you," says Fran, getting up and heads for his bedroom.

"He's so pampered it's unbelievable!" Rosa stated. "If he has a cold, it's okay if he doesn't to eat with us. I do not want to get infected. But I think the only thing wrong with him is that he has a 'man flu'."

"A what?" mom asks.

"He has a 'man flu'," Rosa answers. "He's not as ill as he's pretends to be. But he knows that if he pretends he is worse than he is, you will bring him food in bed, and then he can watch TV all day. He does not need to do anything he does not want, and everyone should feel sorry for him. "

"Now I think you're unfair," mom says. "You've never tolerated that I take care of him, you just want me to care for you. You're jealous, that's all!" Mom has made a plate of food and carries it into Fran's room.

"In a way I agree with you," dad says, smiling. "She spoils him. Now he has been unemployed here at home ever since he finished university. You have learned Norwegian and moved to Norway to get a job. He can't be bothered to do that. But do you mean that all men get 'the man flu' as you call it?"

"Ander does, he becomes so ill and weak that one would think he was dying. While you're probably the only man I know that does not lie down and feel sorry for yourself, even if you get a cold." Rosa looks a bit annoyed at the door of his brother's room. "But I'll tell you what's wrong with Fran. He is lazy and pampered. And the reason he does not want to move out. is that he won't have mom to wash and clean for him. And if he ever finds himself a girlfriend, I feel sorry for her. She will be a mom and a maid for him. "

Her father's laughing to himself because of his daughter's outburst, but he nods. He knows she has a valid point.

### 10.4.3

#### New words:

arbeidsledig = unemployed

blek = pale

å bli forkjølet = to catch a cold

å bli smittet = to get infected

bortskjemt = spoiled, pampered

å bry seg om = to care about

å bære = to carry

den eneste = the only one

dessverre = unfortunately

det er alt = that is all

det som feiler ham = what is wrong with him, that which is wrong with him

å dø = to die

dør (m/f) = door

ekstramma (m/f) = extra mom

enig = agree

feber (m) fever

å feile = be wrong

ferdig = finished

å flytte = to move

galt = wrong

å gidde = to be bothered (to do something)

å gi seg ut for = to pretend to be

grunn (m) = reason

hals (m) = throat

å ha vondt i hodet = to have a headache

hjemmefra = away from home

hode (n) = head

å humre = to laugh

hushjelp (m/f) = maid

hva-for'no (hva-for-noe) = the/a what? What was that?

hånd (m/f) = hand

å konstatere = to determine

kjæreste (n) = boyfriend/girlfriend

lat = lazy

å legge seg ned = to lay down

man flu = from English, indication that men get sicker when they are ill than women

mannfolk (m) = man

å nikke = to nod

oppgitt = resigned, in despair

panne (m/f) = forehead

poeng (n) = point

på et vis = in a way

på senga = in bed

rom (n) = room

seng (m/f) = bed

This lesson was made by [www.crazylemontree.com](http://www.crazylemontree.com)

sjalu = jealous

slapp = weak, lethargic

svak = weak

svett = sweaty

syk = ill, sick

å synes synd på = to feel sorry for

tallerken (m) = plate

å tåle = to tolerate

universitet (n) = university

urettferdig = unfair

utbrudd (n) = outburst

å vite = to know, have knowledge of; vet = knows

å være enig = to agree with

å være ferdig med = to be finished with

å være forkjølet = to have a cold

å være i ferd med = to be about to

For more vocabulary and phrases on health, healthcare and the body, watch the video about these subjects. There are many videos marked with [Health care](#) on our home page. Just click on the link.